

Y va bien ... mais y faudrait t'y pas y faire un check up Docteur ?

Objectif

- avoir des données fiables sur l'efficacité des bilans de santé généraux
- Utiliser des critères de pertinence



Méthode

- Stratégie de recherche rigoureuse
- Sélection essais randomisés
- Comparaison bilan santé / absence de bilan
- Adultes non sélectionnés par médecin
- Niveau de risque



- Pas d'essai géométrique
- Après j'ai justement reçu un bulletin Cochrane à ce sujet !

Intérêt des bilans généraux ?

14 essais → résultats utilisables

Suivi médian 9 ans	Nbre de patients suivis	Nbre de patients décédés	Risque relatif de DC	IC 95 %
Mortalité totale	155 899	11940	0,99	0,95-1,03
Mortalité CV	152 435	4567	1,03	0,91-1,17
Mortalité par cancer	139290	3663	1,01	0,92-1,12

- Pas d'effet sur événements cliniques
- ↗ HTA dyslipidémie maladie chronique
- Bénéfice modeste sur santé auto évaluée ? (2 essais /4)

Intérêt des bilans généraux

- + de malades
- Pas moins d'évènements cliniques
- Pas moins de décès
- Longue période de suivi

→ Probablement aucun bénéfice