

**Dépistage de la fragilité par « ABCDEF »
dans une population de sujets âgés en
consultation de médecine générale**

Dr Laetitia VINCENT

Fragilité

- Diminution des capacités physiologiques de réserve altérant les mécanismes d'adaptation au stress ⁽¹⁾
- Complications ⁽²⁻⁵⁾ :
 - Hospitalisations non programmées
 - Allongement de la durée du séjour hospitalier
 - Augmentation du nombre de chutes et de fractures
 - Augmentation de la dépendance entraînant un recours prématuré à l'institution
 - Surmortalité

*(1) Morley JE, JAMDA. 2013 (2) Clegg A, The Lancet. 2013 (3) Fried LP, JGABSMS. 2001
(4) Ensrud, JGABSMS. 2007 (5) Bagshaw, CMAJ. 2014*

Fragilité

- Diminution des capacités physiologiques de réserve altérant les mécanismes d'adaptation au stress ⁽¹⁾

- Complications ⁽³⁾ :

- 5317 patients
- ≥ 65 ans

Suivi à 3 ans ⁽³⁾	Non fragile	Fragile
Hospitalisation	33 %	59%
Chutes	15 %	29 %
Mortalité	3 %	18 %

(3) Fried LP, JGABSMS. 2001

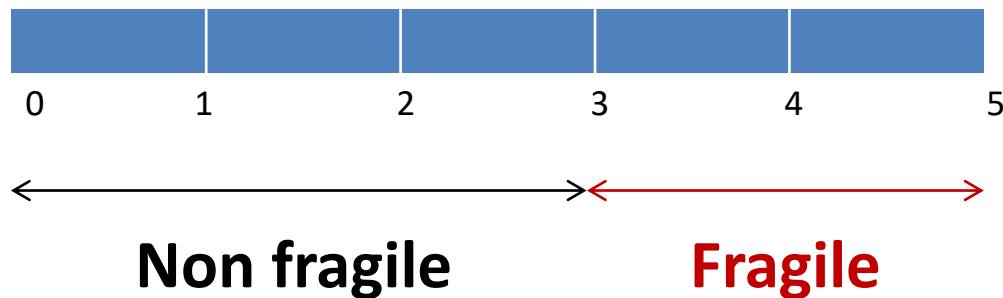
Fragilité : **réversible**

- Dépistage précoce
- Rôle du médecin généraliste
- Evaluation gériatrique standardisée pour plan personnalisé de soin ⁽¹⁾

(1) HAS. 2016

Critères de Fried

- Fatigue ressentie
- Perte de poids involontaire $> 4,5$ kg en 1 an
- Vitesse de marche $< 0,6$ m/sec
- Faible contraction isométrique
- Faible activité physique



Fried, JAGBS, 2001

Outil « ABCDEF »

- SROS III : outil de repérage de la fragilité gériatrique – CHU Rouen ⁽¹⁾
- Validé en évaluation gériatrique ⁽²⁾

⁽¹⁾ARS,2012 ⁽²⁾Amalou L. 2013

Outil « ABCDEF » : 6 critères

- A** **A**utonomie : IADL \leq 3 (tel, transport, ttt, budget)
- B** **B**MI : BMI \leq 18,5 kg/m² ou perte de poids \geq 10 % en 6 mois
- C** **C**omorbidités : \geq 3/6 (IC, I Rénale chro., diabète,...)
- D** **D**rugs : \geq 10 médicaments/jour
- E** **E**quilibre : chute, fracture ostéoporotique,
vitesse de marche $<$ 0,65 m/sec ($>$ 6 secondes pour 4 mètres)
- F** **F**onctions cognitives : troubles cognitifs ou MiniCog $<$ 3/5

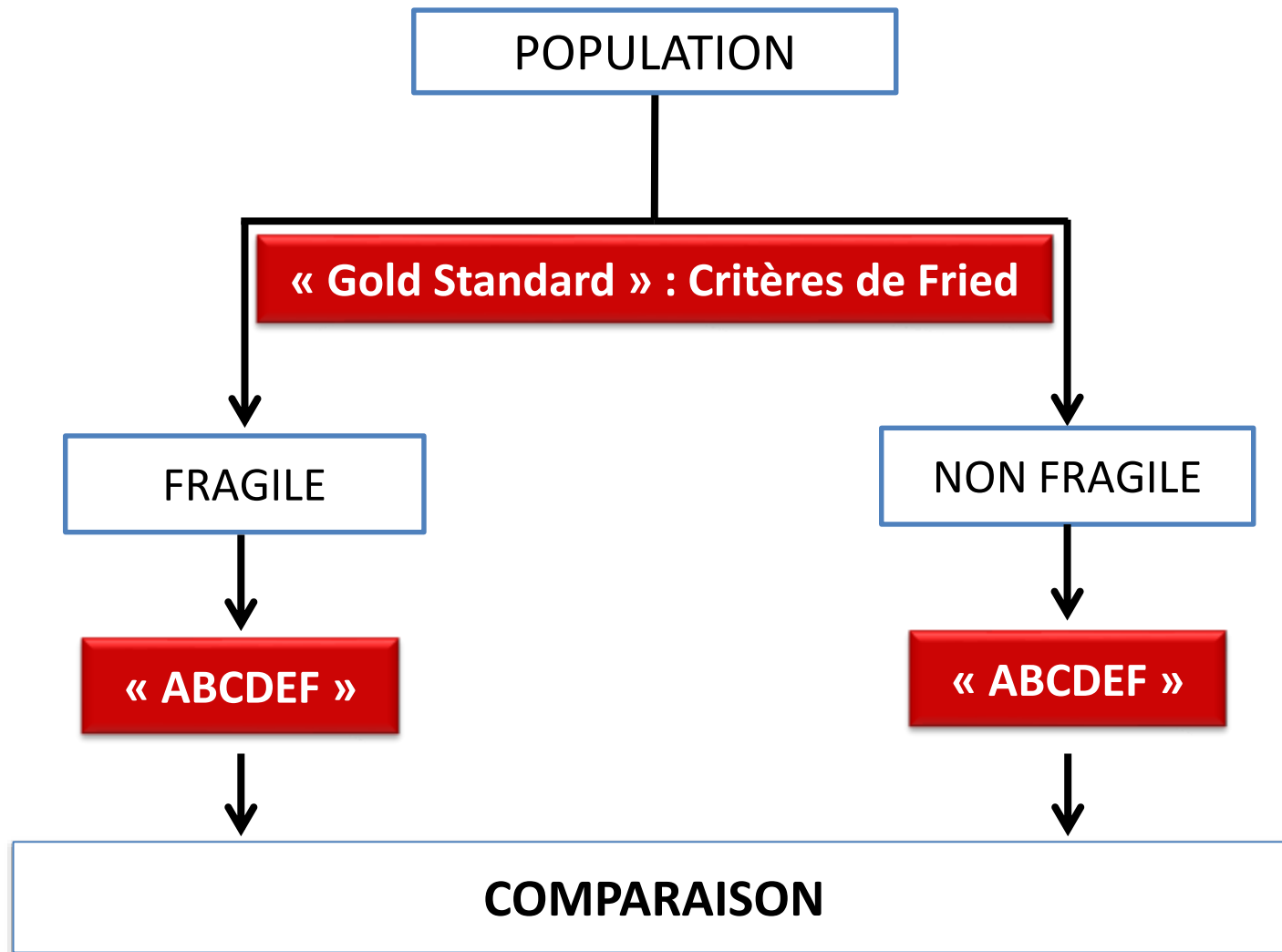
Objectifs

- Evaluer la performance statistique (Se, Sp, VP) de l'outil « ABCDEF » pour dépister la fragilité définie par les critères de Fried
- Evaluer la faisabilité et l'acceptabilité de l'outil « ABCDEF »

Matériels et Méthodes

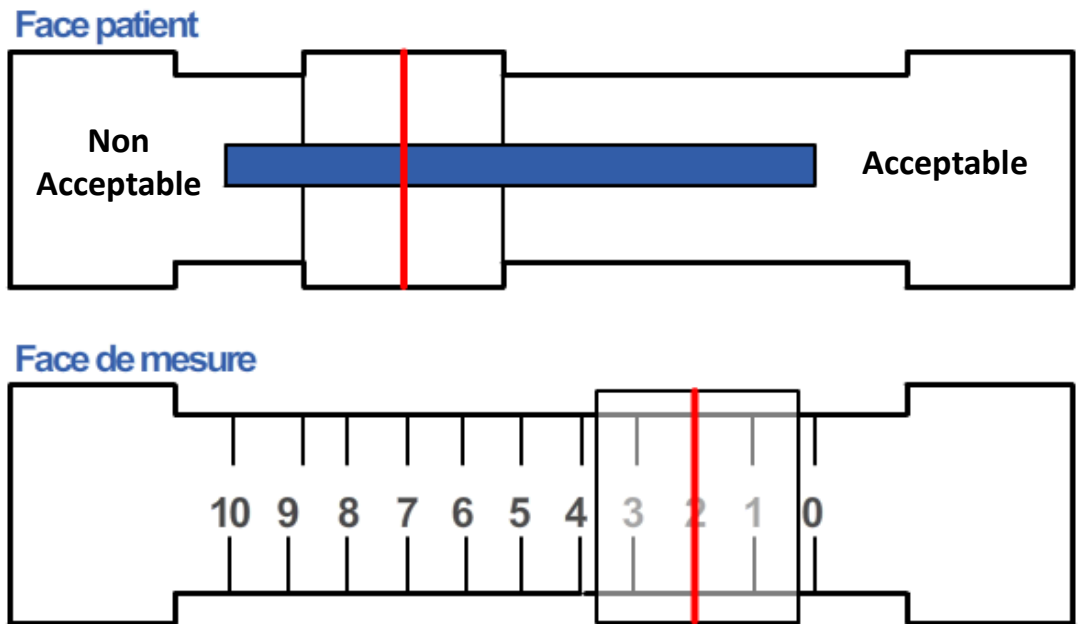
- Etude prospective d'août 2016 à février 2017
- 30 médecins généralistes de Seine Maritime et de l'Eure

Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
Age \geq 70 ans	Résident en EHPAD
Aidant principal	Pas d'aidant
Consultant en MG	Suivi en gériatrie
	Trouble sensoriel



- Faisabilité :
 - Durée de passation
 - Passation aléatoire
- Acceptabilité :

EVA : ECHELLE VISUELLE ANALOGIQUE



Résultats

- 305 patients inclus
- Age moyen : 79,4 ans [70 – 99]
- Femmes : 57 %
- Critères de Fried : 64 patients fragiles (21 %)

Fréquence des items de l'outil « ABCDEF » dans la population étudiée (n = 305)

	n	%
Autonomie pathologique	66	22
BMI - Dénutrition	11	3,6
Comorbidités significatives	11	3,6
« Drugs » - Polymédication	48	15,7
Equilibre postural pathologique	137	44,9
Fonctions cognitives altérées	99	32,4

« ABCDEF »	Fried + (n = 64)	Fried - (n = 241)	P
	%		
Autonomie pathologique	50	14	< 0,0001
BMI – Dénutrition	9,4	2,1	0,054
Comorbidités significatives	15,6	0,8	≤ 0,001
« Drugs »	29,7	11,7	0,004
Equilibre postural pathologique	85,9	32,8	< 0,0001
Fonctions cognitives altérées	43,8	29	0,033
	m ± SD		
Score moyen	2,35 ± 1,14	0,89 ± 1,00	< 0,001

Items « ABCDEF »	OR
F - Fonctions cognitives altérées	1,9
D - « Drugs » - Polymédication	3,17
A - Autonomie pathologique	6,09
E - Equilibre postural pathologique	12,53
C - Comorbidités significatives	22

« ABCDEF »

Performance pour le repérage de la fragilité

- Cut off $\geq 3/6$
- Se : 43,7 %
- Sp : 91,7 %
- VPN : 86 %
- Fragilité selon « ABCDEF » : 15,7 %

Faisabilité et Acceptabilité de l'outil « ABCDEF »

- Temps de réalisation :
 - « ABCDEF » : 3 minutes et 51 secondes
 - Consultation MG : 16 minutes ⁽¹⁾
- Pas de matériel spécifique
- Pas de formation préalable
- Très bonne acceptabilité par les patients (9,2/10)

 **Outil adapté à la pratique ambulatoire**

(1) Breuil-Genier, Drees, 2002

Conclusion

- **La fragilité est réversible**
- **« ABCDEF » dépiste une fragilité**
 - Si **au moins 3 critères** sur 6 sont présents
 - Reproductible, rapide, acceptable
 - Pas de formation préalable ni de matériel nécessaire