

L'INCONTINENCE URINAIRE DE LA FEMME EN MÉDECINE GÉNÉRALE : SUJET TABOU ?

POINT DE VUE DES PATIENTES
&
DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES



UNIVERSITÉ
CATHOLIQUE
DE LILLE 1875

Elisa SAMPAIO
Marine DOMENGER
Isabelle BODEIN



FACULTÉ DE
MÉDECINE
& MAÏEUTIQUE

Contexte

- **Prévalence : 20%**
- **Motif de consultation peu fréquent**
- **Retentissement psychosocial négatif**
- **Coût élevé**
- **Traitements efficaces**



Etat des lieux



Médecins :

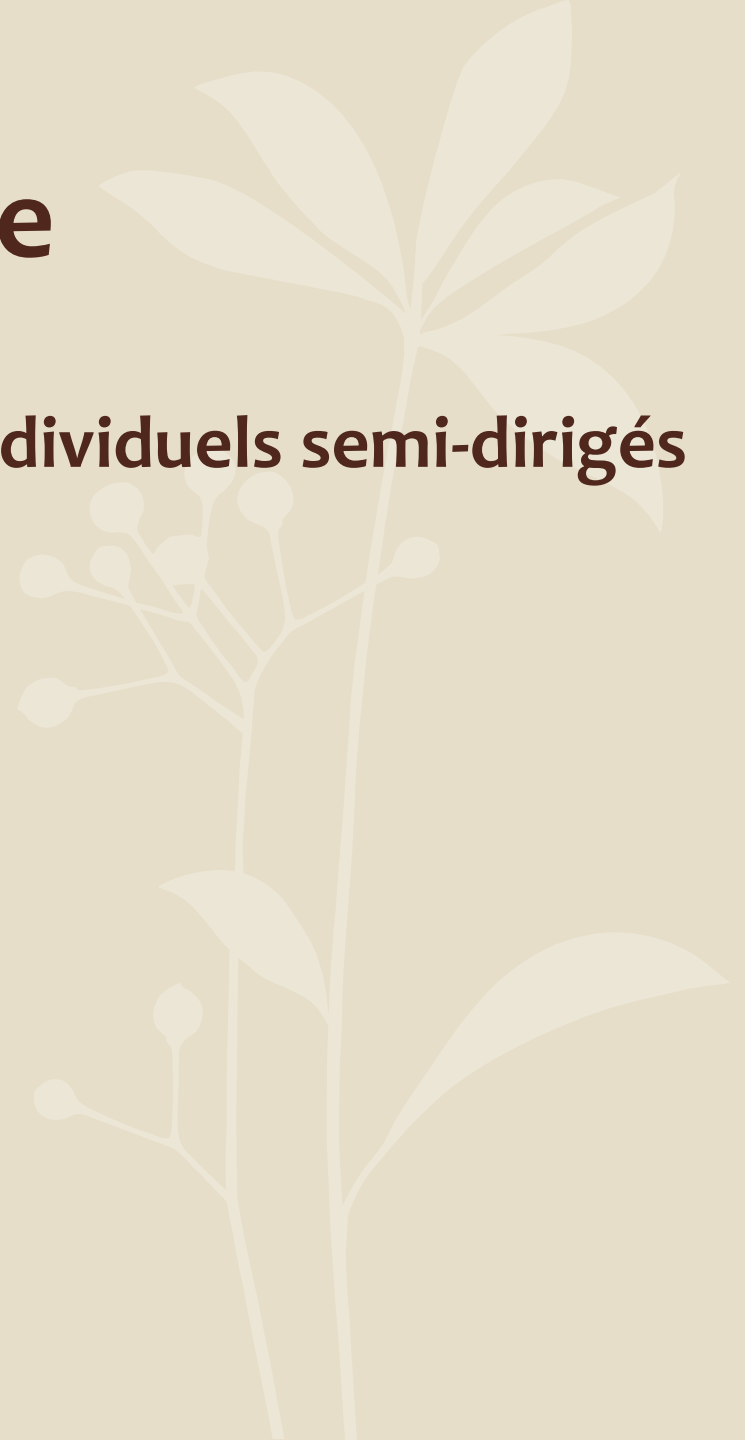
- Affection sous estimée
- Connaissances manquantes des généralistes
- Efficacité des traitements ?
- Formation initiale et continue insuffisantes

Patientes :

- Connaissances des femmes pertinentes mais limitées
- Représentations : normalité, fatalité, idées reçues
- Manque d'informations

Méthode

- **Etude qualitative: Entretiens individuels semi-dirigés**
 - 20 Femmes de plus de 18 ans
 - 18 médecins généralistes
 - Analyse thématique
 - Codage avec Logiciel N-Vivo®
 - Saturation des données
 - Triangulation des chercheurs



Résultats : Vécu des patientes



- **Sujet non prioritaire**
- **Stratégies d'évitement**
- **Santé : complications, troubles du sommeil, sexualité stress**
- **Psychisme : mal être, honte, altération de l'image de soi, peur du regard des autres, handicap**
- **Social : isolement, renoncement à certaines activités, retentissement professionnel**

Résultats : Vécu des médecins

- Rôle de prévention croissant mais difficile à intégrer
- Consultation à multiples motifs : prioriser
- Compétences :
 - Formation
 - Préférences
 - Place des spécialistes
- Manque de coopération des patientes :
 - Sujet Tabou
 - Refus examen
 - Avis spécialisé d'emblée
 - Suivi du traitement



Particularités de cette consultation

A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the right side of the slide.

- **Recommandations de l'ANAES 2003**
- **Absence de consultation**
- **Consultation :**
 - **Relation de confiance**
 - **Question soulevée par la patiente le plus souvent**
 - **Délais variables**
 - **Consultation prétexte**
 - **Place centrale du médecin généraliste**

Issue de la prise en charge

A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the right side of the slide.

■ Ressenti

- Intérêt du Médecin ?
- Vécu du traitement
- Difficile ?

■ Attentes

- Initiation par le médecin généraliste
- Amélioration qualité de vie
- Information

Propositions d'amélioration (1)

■ Information grand public

- Campagnes publicitaires
- Le bon message

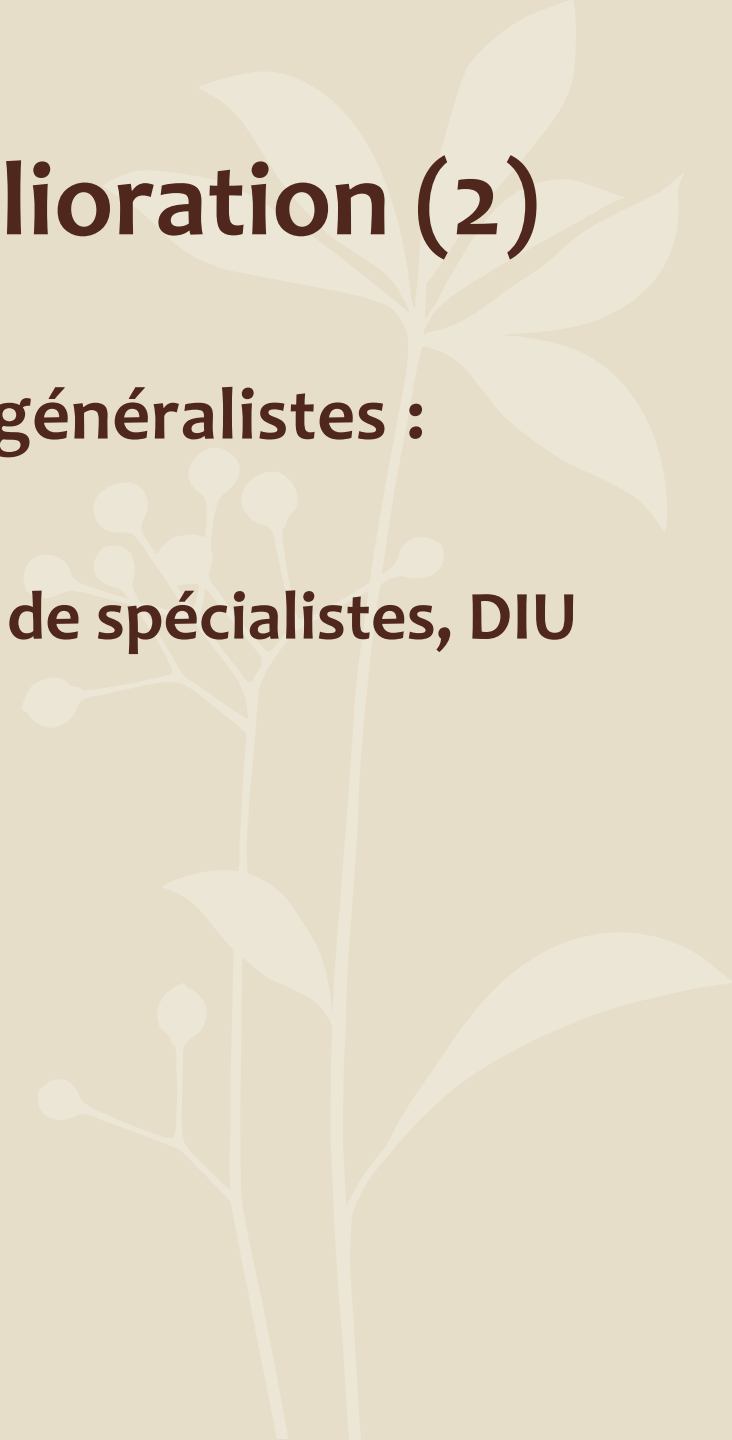
■ Information individuelle

- Ouvrir le dialogue
- Question systématique dans la pratique courante



Propositions d'amélioration (2)

- **Information et formation des généralistes :**
 - Gynécologie
 - FMC, revues médicales, lettres de spécialistes, DIU pelvi péri néologie
 - Intégration dans la pratique ?
- **Outil**
 - Simple , court
 - Utilisation ?



Conclusion

- Evolution des traitements et des mentalités
- SUJET TABOU
- Importance du dialogue
- Rôle central du généraliste

