

Soigner les soignants
*Les prémices d'une nouvelle
organisation des soins en Eure et
Seine Maritime*

Dr Bourdon Laetitia
Médecin généraliste

Etat des lieux de la santé des médecins

- Burn out : 43 % des MG de HN (thèse G. Picquendar 2016)
- Taux de suicide (M. Blond 2016)
 - ✓ x 1.41 pour les hommes
 - ✓ x 2.27 pour les femmes
- D'autres chiffres (thèse de G. Labeille en 2013) :
 - ✓ 70 % des médecins sont leur propre MT
 - ✓ 51 % considèrent leur prise en charge médicale comme moins bonne que celle de leurs patients
 - ✓ 35 % ont une pathologie chronique
 - ✓ 50 % prennent des médicaments régulièrement
 - ✓ 12 % prennent des psychotropes régulièrement

Santé des étudiants et des jeunes médecins (moins de 35 ans)

- Etude 2016 CNOM sur 8000 personnes
- 70 % n'ont pas consulté de médecin dans les 12 mois
- 14 % idées suicidaires
- 92 % souhaitent entraide



- HISTORIQUE
- De 2009 à 2012
- Médecine préventive
- Médecins libéraux
- Médecin du travail salarié
- NOUVEAU PROJET
- Depuis mai 2017
- Prise en charge globale
- Etudiants, médecins en activité, retraités
- Réseau de MG et de spécialistes d'organe

Projet Imhotep en 2017

- Objectif : améliorer l'état de santé des médecins
- Elan national

L'équipe des médecins soignants

- Repartis sur le territoire 76 et 27
- Engagement : recevoir les confrères rapidement
 - Confidentialité +++
 - Indépendance / institutions
- Médecins ayant validé le DIU « soigner les soignants »

DIU « soigner les soignants »

- Principales pathologies des soignants
- Prévention de l'épuisement professionnel
- Risques de l'exercice professionnel médical
- Les systèmes d'aide et d'entraide disponibles
- Réseau de prise en charge à l'échelle locale

Programme du DIU

- 4 sessions de 2 jours (Paris et Toulouse)
- Mémoire en fin de cursus
- Inscription prise en charge par Imhotep
- 4 MG cette année

Si vous êtes intéressés pour
intégrer ce réseau :
contactez nous

Dr Bourdon Laetitia

Courriel :

imhotepnormandie@gmail.com