

CYSTITE AIGUE SIMPLE

JUSTE UNE BANDELETTE !

H. de Saint Aubin QNMG 2007

Cystite aiguë simple

Introduction

- Concerne la femme
- 1 femme / 2 dans sa vie
- 2,4 % des consultations (Sfmg)
 - 2 consultations / semaine
- 2ème rang des prescriptions ATB
- Stabilité des germes en cause
 - *Escherichia coli* au 1er rang
 - *Staphylococcus saprophyticus* non négligeable
- Augmentation des résistances aux ATB

Cystite aiguë simple

Diagnostic clinique

Cystite aiguë

- Signes urinaires isolés
- Absence de fièvre
- Absence de douleur lombaire

Simple

- Femme de 15 à 65 ans
- Non récidivante
- Pas de facteur de risque de complication
 - Anomalie anatomique ou fonctionnelle
 - Terrain particulier

Cystite aiguë simple

Ce que nous faisons

- Enquête par entretiens confraternels
- Seine-Maritime et Eure
- 2004 - 2005
- 57 médecins généralistes
- 282 consultations
- Cystites simples = 34%
 - Bandelette urinaire = 9%
 - ECBU = 29%
 - ATB courte (Dose Unique ou 3 j) = 59%

Cystite aiguë simple

Juste une bandelette

Recueil

- Récipient propre et non stérile
- Sans toilette préalable
- Milieu de jet

Attention : péremption + conditions d'utilisation
(temps de lecture de 2 minutes)

Cystite aiguë simple

Juste une bandelette

Test des leucocytes

- Seuil détection : 10^4 leucocytes / ml
- Rarement négatif si infection urinaire

Cystite aiguë simple

Juste une bandelette

Test des nitrites

- Seuil détection : 10^5 germes / ml

- Faux négatifs
 - Densité bactérienne faible
 - Urines acides
 - Germes sans nitrate réductase (cocci Gram +)

Cystite aiguë simple

Juste une bandelette

Interprétation

Valeur prédictive négative > 95%

- Si leucocytes et nitrites < 0 = pas d' IU
 - Envisager diagnostics différentiels

Valeur prédictive positive < 50%

- Si leucocytes et/ou nitrites > 0 = IU possible
 - ATB probabiliste
 - ECBU non recommandé

Cystite aiguë simple

Juste une bandelette

Inconvénients

- Temps
- Toilettes à proximité
- Coût à la charge du médecin : 0,6 à 1€ / test (VIDAL 2007)
 - URITEST® (L,N,Glu,Prot) = 0,64€
 - MULTISTIX® (L,N,pH,Den,Prot,Glu,Cet,Sg) = 0,7€
 - URITEST® (L,N) = 0,96€
- Péremption courte

Cystite aiguë simple

ATB courte recommandée (Dose Unique ou 3 j)

	ANDEM 96	EAU 2006
Fosfomycine Monuril® / Uridoz®	3g en dose unique (DU)	3g en dose unique (DU)
Fluoroquinolones	Ciprofloxacine (Uniflox®) DU Ofloxacine (Monoflocet®) DU Péfloxacine (Péflacine®) DU Loméfoxacine (Logiflox®) 3 jours	Ciprofloxacine (ciflox®) Ofloxacine (oflocet®) Lévofloxacine (Tavanic®) Norfloxacine (Noroxine®) Les tout pour 3 jours
Cotrimoxazole Bactrim Forte®	3 cp en 1 prise	Si taux résistance <i>E. coli</i> < 20% 2cp/j - 3 jours

Cystite aiguë simple

Conclusion

Une bandelette pour

- Confirmer ou infirmer le diagnostic
- Envisager Diagnostics différentiels
- Limiter les ECBU
- Guider le choix du traitement ATB ??