

**« Chuis sûr qu’j’ai pas rien docteur... »  
Des pistes pour la prise en charge des troubles  
psychosomatiques**

Dr Eglantine FERRAND DEVOUGE  
QNMG Octobre 2015

# 1. Les troubles psychosomatiques : qu'est-ce que c'est ?

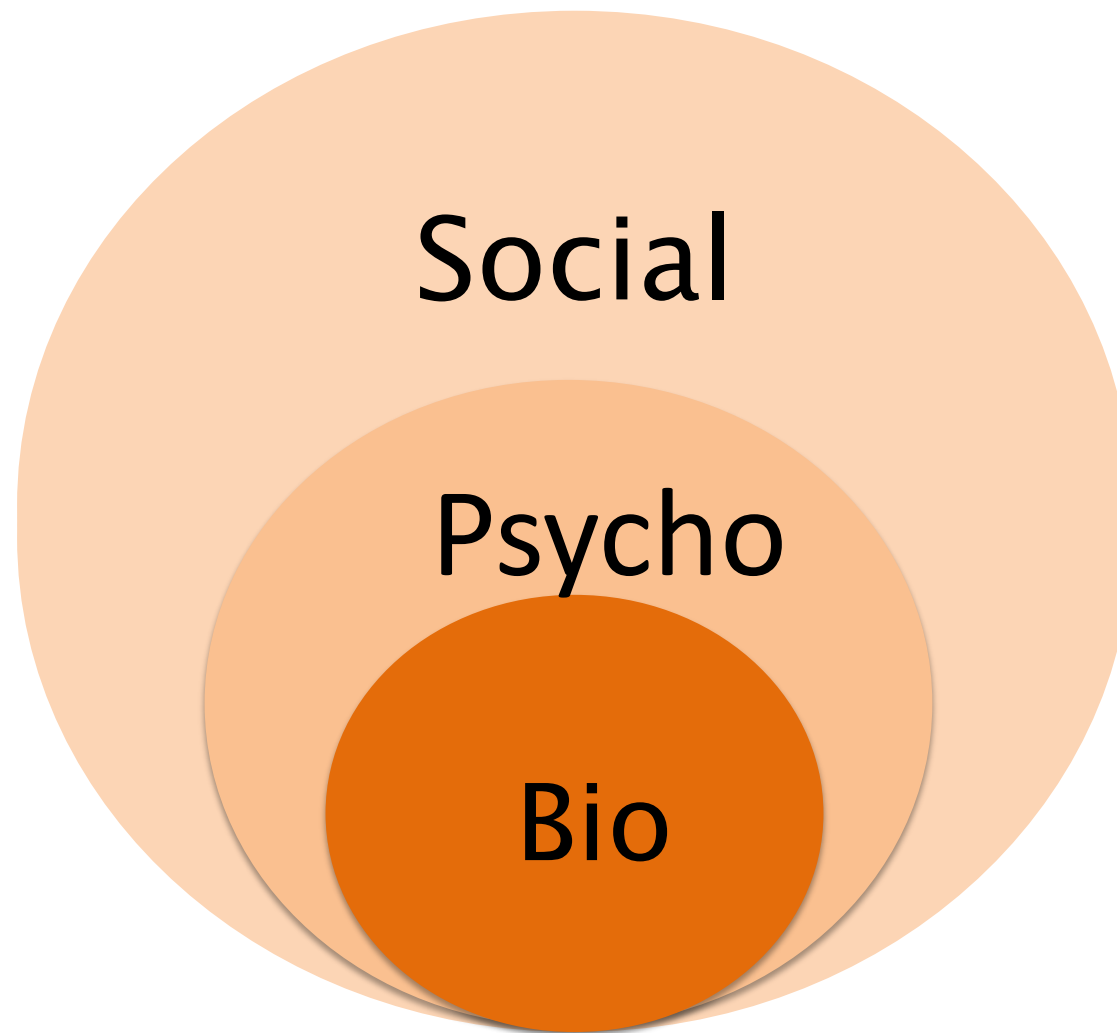
## ➤ Evolution chronologique :

- Années 60–70 : pathologies définies (Fry, 1965)
- Années 80–90 : pathologies psychiatriques (Gath et Catalan, 1986)
- Années 2000 : pathologies fonctionnelles (Stone, 2011)

# 1. Les troubles psychosomatiques : qu'est-ce que c'est ?

- Aujourd'hui (Cathébras et al., 2006) :
  - Symptômes médicalement inexpliqués
  - Présentation somatique de troubles psychiatriques
  - Conduite de maladie (symptôme/détresse psychologique/mécanisme cognitif/recours au système de soin)

## 2. Les troubles psychosomatiques : une approche globale



### 3. Les troubles psychosomatiques : quelle prise en charge ?

#### ➤ Première approche

- Traitement symptomatique (Miwa et al., 2015)
- Aborder notion « psychosomatique » (Stone, 2011 ; Chaboche et Béguin, 2014)
- Travail conjoint spécialiste (Van der Feltz–Cornelis et al., 2012)

### 3. Les troubles psychosomatiques : quelle prise en charge ?

➤ Approche spécifique :

❖ « AÉRÉ »

### 3. Les troubles psychosomatiques : quelle prise en charge ?

**A**CCCEPTER



### 3. Les troubles psychosomatiques : quelle prise en charge ?

ÉCOUTER





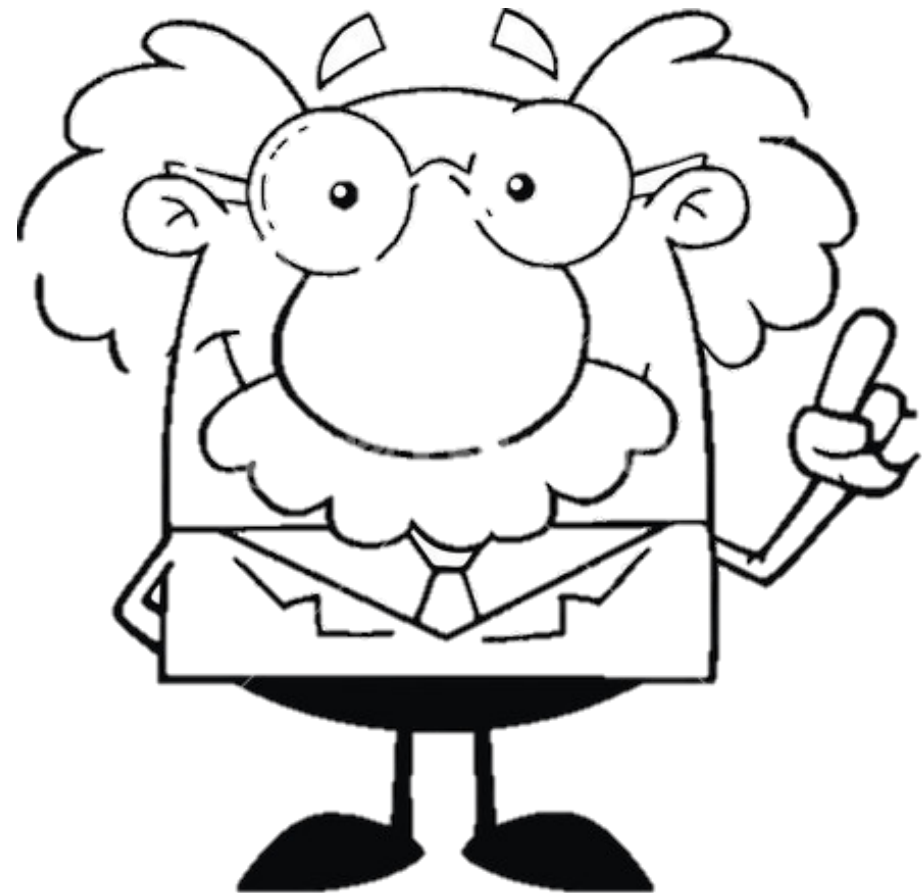
### 3. Les troubles psychosomatiques : quelle prise en charge ?

**R**ASSURER



### 3. Les troubles psychosomatiques : quelle prise en charge ?

É DUQUER



## Références

1. Fry A. Failure in hospitals – Success in General Practice. Proc R Soc Med. 1965 ; 58 : 231–232
2. Gath D, Catalan J. The treatment of emotional disorders in general practice : Psychological methods versus medication. Journal of Psychosomatic Research. 1986 ; 30(3) : 381–386
3. Stone L. Explaining the unexplainable – crafting explanatory frameworks for medically unexplained symptoms. Aust Fam Physician. 2011 ; 40(6) : 440–444
4. Cathébras P, Weber J–C, Rousset H, Consoli S. Troubles fonctionnels et somatisation: comment aborder les symptômes médicalement inexpliqués. Issy–les–Moulineaux, France: Masson; 2006. 240 p.
5. Miwa H, Kusano M, Arisawa T, Oshima T, Kato M, Joh T et al. Evidence–based clinical practice guidelines for functional dyspepsia. J Gastroenterol. 2015 ; 50(2) : 125–139
6. Chaboche A, Béguin D. La difficulté de prise en charge des patients présentant une plainte psychosomatique par les médecins généralistes en début d'exercice : une question identitaire ? Créteil, France : Université Paris–Est Créteil ; 2014
7. Van der Feltz–Cornelis CM, Hoedeman R, Keuter EJW, Swinkels JA. Presentation of the Multidisciplinary Guideline in the Netherlands : disease management according to risk profiles. J Psychosom Res. 2012 ; 72(2) : 168–169

ÉCOUTER

ACCEPTER

RASSURER

ÉDUQUER